

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 12.2.-16.2. (KW7)

M o n t a g

Mediterrane Gemüse-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Cannelloni gefüllt mit mediterranem Gemüse & Mozzarella auf
Tomaten-Karottensauce
Joghurt mit Marillensauce (glutenfrei)

D i e n s t a g

Kräuter-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)
Milde Teryaki-Gemüse-Nudelpfanne mit Karotten, Zucchini,
geröstetem Sesam, Ingwer & Chili (laktosefrei & vegan)
Joghurt mit Erdbeersauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

Kräuter-Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Buntes Wok-Gemüse mit Zucchini, Karotte, Brokkoli, Paprika,
Frühlingszwiebel & Sesam auf Basmatireis (laktosefrei & vegan)
Joghurt mit „Pink Guavensauce“ (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Couscous-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)
Spaghetti „Ratatouille“ mit Karotte, Zucchini, Tomate, Melanzani
& frisch geriebenem Parmesan (laktosefrei & vegan möglich)
Joghurt mit Passionsfruchtsauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Kräuter-Hirsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Chinese Fried Rice mit Zucchini, Karotten & Paprika,
wahlweise mit oder ohne frittiertem Ei,
dazu süß-saure Ingwer-Karotten-Gurkensticks
(vegan möglich, laktosefrei)
Joghurt mit Cranberrysauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.