

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 29.11.-3.12. (KW48)

(Derzeit nur Abholung/Take-Away möglich!)

M o n t a g

Mediterrane Gemüse-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Pasta mit Gemüse-Tomatensauce, Rucola & Schafkäse
(laktosefrei & vegan möglich)

Joghurt mit Orangensauce (glutenfrei)

D i e n s t a g

Hirsesuspe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Buntes Kokos-Wok-Gemüse mit Karotten, Frühlingszwiebel, Zucchini,
Paprika, Brokkoli, grünen Bohnen & „crunchy“ Erdnüssen
(glutenfrei, laktosefrei & vegan)

Joghurt mit geschmortem Apfel & Zimt (glutenfrei)

M i t t w o c h

Kräuter-Haferflockensuppe (laktosefrei, vegan)

Gemüselaibchen in Sonnenblumenkernkruste auf
Kräuter-Joghurtsauce, dazu „Asian-Style-Coleslaw“-Salat in
Erdnuss-Limettendressing

Joghurt mit Granatapfelsauce & Lebkuchengewürz (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Rollgerstensuspe (laktosefrei, vegan)

Asia-Gemüse-Nudelpfanne mit Lauch, Brokkoli, Champignons & Sesam
(laktosefrei & vegan)

Joghurt mit Marillensauce & süßen Gewürzbröseln (glutenfrei möglich)

F r e i t a g

Rucola-Kartoffelsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Mit Käse überbackenes Polenta-Gemüse-Gratin mit Mais, Tomate &
Thymian (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)

Joghurt mit Erdbeersauce & Schokoflocken (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.