

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 20.11.-24.11. (KW47)

M o n t a g

Kräuter-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Pasta mit Gemüse-Tomatensauce, Rucola & Hirtenkäse
(laktosefrei & vegan möglich)
Zitronenjoghurt mit Pfirsichsauce (glutenfrei)

D i e n s t a g

Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Joghurt mit Guavensauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

Getreide-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)
Pikante Vollkorn-Gemüsetarte mit gegrilltem Zucchini, Tomate &
gratiniertem Hirtenkäse
Joghurt mit Johannisbeersauce (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Kräuter-Couscoussuppe (laktosefrei, vegan)
Thailändische Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit
Frühlingszwiebel, „crunchy Erdnüssen“ & Limette
(laktosefrei & vegan)
Joghurt mit Orangen-Mango-Passionsfruchtsauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Gemüsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
„Fried Rice“ mit Karotten, Zucchini & Paprika, wahlweise mit oder
ohne frittiertem Ei, dazu Ingwer-Karotten-Gurkensticks in
Sesam-Marinade (vegan möglich, laktosefrei)
Joghurt mit Cranberrysauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.