

# heim und herd

## vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

---

### Mittagsmenü 27.10.-30.10. (KW44)

#### Montag

geschlossen

#### Dienstag

Kräuter-Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Gemüserisotto mit mediterranem Grillgemüse aus dem Rohr & frisch  
geriebenem Parmesan (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)  
Joghurt mit Erdbeersauce & Zimt (glutenfrei)

#### Mittwoch

Rollgersten-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)  
Thailändische Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Frühlingszwiebel,  
„crunchy“ Erdnüssen & Limette (laktosefrei & vegan)  
Topfen-Joghurtcreme mit „Pink Guavensauce“ (glutenfrei)

#### Donnerstag

Dinkelreissuppe (laktosefrei, vegan)  
Dhal (nepalesisches Linsengericht), wahlweise mit Vollkorn- oder  
Basmatireis, dazu indische Gemüse-Gurken-Joghurtsauce  
(laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)  
Joghurt mit Zwetschgenröster & Gewürzbröseln (glutenfrei möglich)

#### Freitag

Kräuter-Gemüsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Gebratene Sesam-Polentaschnitten auf mildem Gemüsechili, dazu  
Limetten-Rahmdip (glutenfrei)  
Joghurt mit Granatapfelsauce & Haselnusskrokant (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.