

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 12.10.-16.10. (KW42)

M o n t a g

Asia-Gemüsesuppe mit Zitronengras & Ingwer (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Milde Teriyaki-Gemüse-Nudelpfanne mit Sesam, Ingwer & Chili
Joghurt mit Beerensauce

D i e n s t a g

Kräuter-Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)
Gemüselasagne
Joghurt mit geschmortem Apfel & Gewürzbrösel (glutenfrei möglich)

M i t t w o c h

Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Thai-Gemüse-Kokoscurry mit Basmatireis & „crunchy“ Erdnüssen
(glutenfrei, laktosefrei & vegan)
Topfencreme mit Granatapfelsauce (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Couscous-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)
Pikante Vollkorn-Tarte mit Tomate, Süßkartoffel, rotem Zwiebel &
Schafkäse
Preiselbeerjoghurt mit Schokoladensauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Kartoffelgulaschsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Herzhafte Pasta „Ratatouille“ aus dem Ofen mit Tomate, Zucchini,
Melanzani, Karotte & frisch geriebenem Parmesan
(laktosefrei und vegan möglich)
Joghurt mit Orangensauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.