

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 14.10.-18.10. (KW42)

M o n t a g

Asia-Gemüsesuppe mit Zitronengras & Ingwer (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Thailändische Gemüse-Nudelpfanne mit „crunchy“ Erdnüssen,
Frühlingszwiebel & Limette (laktosefrei & vegan)
Haselnusskuchen mit Passionsfruchtsauce

D i e n s t a g

Rollgersten-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)
Italienische Cannelloni gefüllt mit mediterranem Gemüse &
Mozzarella auf Tomaten-Karottensauce
Joghurt mit Apfelmus & Mandelkrokant (glutenfrei)

M i t t w o c h

Kräuter-6-Korn-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)
Gemüselaibchen in Sonnenblumenkernkruste auf Kräuter-
Rahmsauce, dazu orientalisches Tabouleh
(Kräuter-Couscous-Gurken-Tomatensalat)
Topfencreme mit Himbeersauce (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Herbstliche Sellerie-Kartoffelsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Spaghetti mit gegrilltem Zucchini, geschmortem Hokkaidokürbis &
hausgemachtem Kräuter-Sonnenblumenkernpesto (laktosefrei & vegan)
Preiselbeerjoghurt mit Schokoladensauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Hirse-Gemüsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Ingwer-Teriyaki-Wokgemüse mit Basmatireis & Sesam-Sojasauce
(glutenfrei möglich, laktosefrei & vegan)
Joghurt mit frischem Obst & Kokosblütenzucker (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.