

# heim und herd

## vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

---

### Mittagsmenü 11.10.-15.10. (KW41)

#### M o n t a g

Mediterrane Gemüse-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Cannelloni gefüllt mit mediterranem Gemüse & Mozzarella auf  
Tomaten-Karottensauce  
Kirschkuchen

#### D i e n s t a g

Karotten-Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem  
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)  
Joghurt mit Himbeersauce (glutenfrei)

#### M i t t w o c h

Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)  
Pikanter Berliner Flammkuchen mit Tomate, Paprika, Mais & Käse  
(laktosefrei & vegan möglich)  
Joghurt mit Zwetschgenröster & süßen Zimtbröseln (glutenfrei möglich)

#### D o n n e r s t a g

Haferflockensuppe (laktosefrei, vegan)  
Ingwer-Honig-Wokgemüse mit Basmatireis & Sesam-Sojasauce  
(vegan möglich, laktosefrei)  
Joghurt mit Orangen-Mangosauce & Ananassalbei aus dem Garten  
(glutenfrei)

#### F r e i t a g

Getreide-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)  
Herzhafte Spaghetti „Ratatouille“ mit Tomate, gegrilltem Zucchini  
& Melanzani, Sellerie, Karotten, geriebenem Parmesan &  
frischen Kräutern aus dem Garten (laktosefrei & vegan möglich)  
Joghurt mit Granatapfelsauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.