

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 9.9.-13.9. (KW37)

Montag

Gemüse-Haferflockensuppe (laktosefrei, vegan)
Pasta mit Gemüse-Tomatensauce, Rucola & Schafkäse
(laktosefrei & vegan möglich)
Beerenkuchen

Dienstag

6-Korn-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)
Gemüselasagne
Haselnussjoghurt mit Orangensauce (glutenfrei)

Mittwoch

Kräuter-Vollkorn-Eintropfsuppe (laktosefrei)
Gemüselaibchen in Kürbiskernkruste auf Gartenkräuter-
Joghurtsauce, dazu bunter herbstlicher Hirse-Grillgemüsesalat
Joghurt mit Preiselbeersauce (glutenfrei)

Donnerstag

Herbstliche Kräuter-Kartoffel-Gemüsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Dhal (nepalesisches Linsengericht), wahlweise mit Vollkorn- oder
Basmatireis & Gemüseraitha (indische Gurken-Joghurtsauce)
(laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Topfencreme mit Mangosauce (glutenfrei)

Freitag

Minestrone (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Gebratene Sesam-Polentaschnitten auf mildem Gemüsechili, dazu
Limetten-Sauerrahmdip (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Süße Vollkorn-Palatschinke mit Himbeer-Topfencreme & geröstetem
Mandelkrokant

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.

Liebe Gäste!

Wir sind von 16.-30.9. in Urlaub.

Ab Dienstag, den 1. Oktober sind wir wieder für euch da!

Euer heim und herd - Team