

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 1.8.-4.8. (KW31)

Montag

7-Korn-Getreideflockensuppe (laktosefrei, vegan)
Pikante Vollkorn-Gemüse-Tarte mit gegrillter Tomate, Zucchini &
gratiniertem Schafkäse
Joghurt mit Apfel-Orangen-Mangosauce (glutenfrei)

Dienstag

Mediterrane Gemüse-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Gemüselaiabchen in Sonnenblumenkernkruste auf
Sommerkräuter-Joghurtsauce, dazu Tabouleh
(orientalischer Kräuter-Tomaten-Gurken-Couscoussalat)
Joghurt mit Marillensauce (glutenfrei)

Mittwoch

Rucola-Kartoffelsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Gemüse-Kokoscurry mit Karotten, Zucchini, Brokkoli, grünen
Bohnen, „crunchy Erdnüssen“ und Basmatireis
(glutenfrei, laktosefrei & vegan)
Zitronenjoghurt mit Passionsfruchtsauce (glutenfrei)

Donnerstag

6-Korn-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)
Gemüse-Nudelpfanne „Lo Mein“ mit Sprossen, Champignons, Karotten
& Sesam (laktosefrei & vegan)
Stracciatellajoghurt mit Ribisel-Granatapfelsauce (glutenfrei)

In den Sommermonaten Juli & August haben wir Freitags geschlossen!

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.