

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz – 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 2.8.-5.8. (KW31)

Montag

6-Korn-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)

Thailändische Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Frühlingszwiebel, „crunchy Erdnüssen“

und Limette (laktosefrei & vegan)

Joghurt mit Granatapfelsauce & Zitronenmelisse aus dem Garten (glutenfrei)

Dienstag

Dinkelreissuppe (laktosefrei, vegan)

Bunte spanische Gemüsepaella mit geschmorten Tomaten und gegrillten Zucchini

(glutenfrei, vegan, laktosefrei)

Haselnussjoghurt mit Schokoladensauce (glutenfrei)

Mittwoch

Mangold-Hirsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem Apfel-Mangochutney

(laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)

Zitronenjoghurt mit Passionsfruchtsauce (glutenfrei)

Donnerstag

Einkornreissuppe mit grünem Sellerie aus dem Garten

(laktosefrei, vegan)

Gemüselaibchen in Sonnenblumenkernkruste auf Sommerkräuter-Joghurtsauce, dazu Tabouleh

(orientalischer Kräuter-Tomaten-Gurken-Couscoussalat)

Joghurt mit Melone & Kokosblütenzucker (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.

Liebe Gäste!

Wir haben

Freitag, den 6.8. Freitag, den 13.8. und Freitag, den 20.8.

geschlossen.