

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 27.6.-1.7. (KW26)

Montag

Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)
Würzige Gemüse-Nudelpfanne „Lo Mein“ mit Sprossen, Karotten,
Champignons & Sesam (laktosefrei & vegan)
Joghurt mit Himbeersauce (glutenfrei)

Dienstag

Couscoussuppe mit Kräutern aus dem Garten (laktosefrei, vegan)
Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Joghurt mit Guavensauce & Mojito-Minze aus dem Garten (glutenfrei)

Mittwoch

Kräuter-Curry-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Herzhafte „Pasta Ratatouille“ aus dem Ofen mit Tomate, Zucchini,
Melanzani, Sellerie & Karotte, dazu Garten-Oregano & frisch
geriebener Parmesan (laktosefrei & vegan möglich)
Joghurt mit Mangosauce & Zitronenverbene aus dem Garten (glutenfrei)

Donnerstag

Leichte Kräuter-Hirsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Mediterrane Grillgemüse-Kartoffelpfanne
mit würzigem Kräuter-Schafkäse, dazu Tzatziki (glutenfrei)
Joghurt mit Cranberrysauce (glutenfrei)

Freitag

Buchweizen-Kartoffelsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Buntes Sommer-Wokgemüse mit Karotten, Frühlingszwiebel, Paprika,
Brokkoli & grünen Bohnen, dazu Basmatireis & würzig pikante
Chili-Zitronen-Erdnusssauce (glutenfrei, laktosefrei & vegan)
Joghurt mit Pfirsichsauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.