

# heim und herd

## vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

### Mittagsmenü 20.6.-24.6. (KW25)

#### M o n t a g

Dinkelreissuppe (laktosefrei, vegan)  
Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Frühlingszwiebel,  
„crunchy Erdnüssen“ & Limette (laktosefrei & vegan)  
Joghurt mit Mangosauce (glutenfrei)

#### D i e n s t a g

Hirse-Gemüsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Gemüselasagne  
Vanillejoghurt mit Erdbeersauce (glutenfrei)

#### M i t t w o c h

Kräuter-Rucola-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Gemüselaibchen in Sonnenblumenkernkruste  
auf Sommerkräuter-Joghurtsauce,  
dazu Asian-Style-Coleslaw-Salat mit Sesam-Limettendressing  
Joghurt mit Passionsfruchtsauce (glutenfrei)

#### D o n n e r s t a g

7-Korn-Getreideflockensuppe (laktosefrei, vegan)  
Pikante Vollkorn-Tarte mit Tomate, Zucchini & gratiniertem  
Schafkäse  
Joghurt mit 5-Früchtesauce (glutenfrei)

#### F r e i t a g

Toskanische Gemüsesuppe mit mediterranen Kräutern aus dem Garten  
(glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Bunte spanische Gemüsepaella mit gegrillten Zucchini &  
geschmorten Tomaten (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Joghurt mit frischem Obst & Ananassalbei aus dem Garten (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.