

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 20.5.-24.5. (KW21)

M o n t a g

Einkornreissuppe (laktosefrei, vegan)

Pikante Asia-Gemüse-Nudelpfanne mit Sesam, Brokkoli,
Lauch & Champignons (laktosefrei & vegan)
Nektarinen-Mohnkuchen

D i e n s t a g

Marokkanische Couscoussuppe (laktosefrei, vegan)

Cannelloni gefüllt mit mediterranem Gemüse & Mozzarella
auf Tomaten-Karottensauce
Haselnussjoghurt mit Schokoladensauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

Minestrone mit frischen Kräutern aus dem Garten
(glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Gemüserisotto mit mediterranem Ofengemüse & frisch
geriebenem Parmesan (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Leichtes Tiramisu (ohne rohem Ei, glutenfrei möglich)

D o n n e r s t a g

6-Korn-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)

Pikante Dinkel-Vollkorntarte mit Melanzani, Zucchini,
Tomate & Schafkäse
Topfencreme mit „Pink Grapefruitsauce“ (glutenfrei)

F r e i t a g

Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Chinese Fried Rice mit Karotten, Zucchini & Paprika, dazu
Ingwer-Mango-Gurkensticks
(glutenfrei und vegan möglich, laktosefrei)
Joghurt mit frischem Obst (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.