

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - info@heimundherd.at - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 22.5.-25.5. (KW21)

M o n t a g

Feiertag geschlossen

D i e n s t a g

Kräuter-Vollkorn-Eintropfsuppe (laktosefrei)

Spaghetti mit gegrilltem Zucchini, geschmorten Tomaten & hausgemachtem Gartenkräuter-Sonnenblumenkernpesto (laktosefrei & vegan)

SOMMERLIEBLING! Nektarinenkuchen

M i t t w o c h

Rote Linsensuppe mit Limette (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Pikanter Berliner Flammkuchen mit Mais, Tomaten & Paprika

Joghurt mit Löffelbiskuit & Erdbeersauce (glutenfrei möglich)

D o n n e r s t a g

Minestrone mit Kräutern aus dem Garten (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Mediterrane Sommer-Grillgemüse-Kartoffelpfanne mit Schafkäse & Gartenkräuter-Gurken-Joghurtdip (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)

Joghurt mit Granatapfelsauce & Kokosblütenzucker (glutenfrei)

F r e i t a g

Sommerkräuter-Zucchini-Kartoffelsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

„Chinese Fried Rice“ mit Karotten, Zucchini & Paprika, dazu süßsaure Ingwer-Mango-Gurkensticks in Sesammarinade (vegan & glutenfrei möglich, laktosefrei)

Joghurt mit Beeren & Minze aus dem Garten (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.