

# heim und herd

## vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

---

### Mittagsmenü 15.4.-19.4. (KW16)

#### M o n t a g

6-Korn-Getreidesuppe (laktosefrei, vegan)  
Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Karotten, Frühlingszwiebel,  
„crunchy Erdnüssen“ & Limette (laktosefrei & vegan)  
Joghurt mit Guavensauce (glutenfrei)

#### D i e n s t a g

Kräuter-Hirse-Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem  
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)  
Joghurt mit Passionsfruchtsauce (glutenfrei)

#### M i t t w o c h

Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)  
Gemüselaibchen in Sonnenblumenkernkruste auf  
Kräuterjoghurtsauce, dazu orientalisches Tabouleh  
(Kräuter-Tomaten-Couscoussalat)  
Joghurt mit Kirschsauce (glutenfrei)

#### D o n n e r s t a g

Dinkelreissuppe (laktosefrei, vegan)  
Pikante Vollkorn-Gemüsetarte mit gegrilltem Zucchini, Tomate &  
gratiniertem Hirtenkäse  
Zitronenjoghurt mit Erdbeersauce (glutenfrei)

#### F r e i t a g

Kartoffelgulaschsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Gebratene Sesam-Polentaschnitten auf mildem Gemüsechili  
(glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Joghurt mit Marillensauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.