

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 20.3.-24.3. (KW12)

M o n t a g

Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)
Pasta mit Gemüse-Tomatensauce, Rucola & Hirtenkäse
(laktosefrei & vegan möglich)
Joghurt mit Kirschsauce (glutenfrei)

D i e n s t a g

Kräuter-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Gemüselaiochen auf Kräuter-Joghurtsauce,
dazu orientalisches Tabouleh (Kräuter-Tomaten-Couscoussalat)
Joghurt mit Orangensauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

7-Kornflockensuppe (laktosefrei, vegan)
Cannelloni gefüllt mit mediterranem Gemüse & Mozzarella auf
Tomaten-Karottensauce
Joghurt mit Himbeer-Johannisbeersauce (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Kräuter-Hirsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Buntes Kokos-Wok-Gemüse mit Karotten, Zucchini, Paprika, Brokkoli,
grünen Bohnen, Basmatireis & „crunchy“ Erdnüssen
(glutenfrei, laktosefrei & vegan)
Joghurt mit Erdbeersauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Herzhafte Kartoffelgulaschsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Gebratene Sesam-Polentaschnitten auf mildem Gemüsechili
(glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Joghurt mit Pfirsichsauce (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.